



Aluminium – możliwe źródła obciążenia

- szczepionki (wodorotlenek glinu lub fosforan glinu jako adiuwant)
- leki (na przykład niektóre leki przeciw wrzodom żołądkowym oraz zgadze, proszę zwrócić uwagę na ulotkę dołączoną do opakowania)
- dezodoranty (także dezodoranty kryształowe - ałun jest również związkiem aluminium)
- żywność dla niemowląt – mleko w proszku (naturalnie nie jest ono podane na liście składników widniejącej na opakowaniu, mleko w proszku jest nim zanieczyszczane podczas procesu produkcji oraz kontakt z opakowaniem.)
- opakowania, np. puszki aluminiowe, kartony Tetra-Pack, butelki na napoje (czym bardziej kwaśna jest zawartość, tym więcej aluminium z opakowania może przedostać się do napoju)
- wynikające z poprzedniego punktu : różnego rodzaju lemoniady, soki owocowe itp.
- folia aluminiowa, tacki do grilla
- kawa w kapsułkach
- produkty kosmetyczne
- kremy do opalania/przeciwsłoneczne
- kakao, czekolada, środki spulchniające
- metalowy pył z drukarek laserowych
- produkty sojowe (z uwagi na aluminiowe zbiorniki oraz stosowanie kwasów/zasad podczas produkcji a następnie dalszą obróbkę i pakowanie)
- ewentualnie woda pitna (w zależności od regionu/obszaru)
- sztuczne dodatki do żywności (patrz poniżej)

W żywności mogą występować **barwniki** potencjalnie zanieczyszczone ukrytym aluminium (o czym nie wspomina się na etykiecie!)

- E100 (kurkumina)
- E102 (tartrazyna)
- E104 (żółcień chinolinowa)
- E110 (żółcień pomarańczowa)
- E120 (kwas karminowy/koszenila)



- E122 (azorubina/karmoizyna)
- E123 (amarant, barwnik syntet. czerwony)
- E124 (czerwień koszenilowa A/pąs 4R)
- E127 (erytrozyna)
- E129 (czerwień allura)
- E132 (indygokarmin/indygotyna)
- E133 (błękit brylantowy FCF, barwnik syntet., jasnoniebieski, stosowany w produkcji lodów/spotykany w lodach)
- E141 (kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin)
- E142 (zieleń S)
- E151 (czerń PN/ czerń brylantowa BN)
- E155 (brąz HT)
- E163 (antocyjany)
- E173 (aluminium/glin, powłoki słodczy, do farbowania/ lekarstw oraz kosmetyków do nadawania koloru lekarstwom oraz kosmetykom)
- E180 (czerwień litolowa, czerwony pigment, zawarty np. w jadalnej „skórcie” żółtych serów)

Dodatki do żywności zawierające aluminium

- E520 (siarczan glinu)
- E521 (siarczan glinu sodu, również soda amoniakalna, alum sodowy/sól sodowa)
- E522 (siarczan glinu potasu)
- E523 (siarczan amonu glinu)
- E541 (wodorofosforan glinu sodu)
- Tlenek glinu/aluminium (w gumach do żucia)

W międzyczasie zabronione : E554, E555, E556, E559